

802 – Matériel et accessoires de sport

Salles de sport et installations de plein air



HEFSM
Haute école
fédérale
de sport
Macolin



Sommaire

1. Introduction	4
2. Salles de sport	5
2.1 Sport scolaire	5
2.2 Sport associatif et besoins complémentaires	8
3. Installations de plein air	9
3.1 Sport scolaire	9
3.2 Sport associatif et besoins complémentaires	11

1. Introduction

Les équipements proposés sont prévus pour des classes ou des groupes de 24 personnes: ils se prêtent à un entraînement intensif de groupe tout en permettant un entraînement individuel ou à deux.

Dans les salles doubles ou triples, il peut être indiqué, selon les utilisateurs (classes scolaires, clubs), de multiplier le nombre d'engins par deux ou par trois. Toute réduction du nombre d'engins devrait s'accompagner de mesures organisationnelles afin que chaque classe puisse bénéficier d'un enseignement global de l'éducation physique. Lorsqu'il est destiné à l'usage scolaire, l'équipement peut varier en fonction des degrés considérés. Le choix du genre et du nombre d'engins sportifs doit se faire d'entente avec les maîtres d'éducation physique, les entraîneurs et les moniteurs.

En ce qui concerne les sports en vogue, il est recommandé d'observer une certaine réserve. Cette liste ne tient pas compte des engins destinés aux salles de fitness et autres locaux d'entraînement spécifiques.

La liste des engins pour les installations de plein air s'applique aux installations de sport scolaire comprenant un terrain de jeu gazonné, un terrain tous temps, une piste droite et un terrain de beachvolley selon la norme 101 Installations de plein air. Pour les installations de plus grande taille, il convient de consulter la documentation des fédérations sportives concernées

2. Salles de sport

2.1 Sport scolaire

	Salles simples	Salles doubles	Salles triples
Engins fixes			
anneaux balançants	1 × 6	2 × 6	2 × 6
armoires pour le matériel	selon besoin		
badminton (douilles dans le sol ou rails au mur)			
filet longitudinal	1	2	3
½ filet longitudinal	1	2	3
barre fixe	1 × 6	2 × 6	2 × 6
basketball			
entraînement	1 × 2	2 × 2	3 × 2
compétition			1 × 2
panneau de minibasketball, si possible réglable en hauteur	2 × 4	4	4
clôture pare-ballons football et handball	selon besoin		
corde à grimper	1 × 6	2 × 6	2 × 6
escalade			
perches, cadre suédois, mur d'escalade ou parc aventure	1	1	1
espaliers			
espaliers doubles fixes	1 × 4	2 × 4	3 × 4
espaliers doubles mobiles	1 × 2	2 × 2	3 × 2
football en salle			
but de football en salle 5 × 2 m			
avec douilles dans le sol			2
handball			
but pour entraînement de handball avec douilles			
dans le sol	2	4	6
but de handball compétition			2
installation de sonorisation/haut-parleur	1	2	3
tableau de résultats	selon besoin	selon besoin	1
volleyball			
volleyball entraînement	1	2	3
volleyball compétition		1	1
Les douilles de fixation dans le sol sont nécessaires pour les engins mobiles suivants			
badminton, but de football, but de handball, barre fixe, volleyball. Certains engins spéciaux (p. ex. barre fixe avec câbles) nécessitent des douilles au sol supplémentaires.			
Engins mobiles			
banc suédois	4	8	12
barres parallèles	4	6	6
but de unihockey compétition	2	4	6
minibus	4	8	8
caisson de saut avec 5 éléments	2		
petit	4	4	4
grand		6	10
cube parkourset	selon besoin		
funball/football			
but (180 × 120 cm)	2	4	6
haie d'entraînement	8	12	12
minitrampoline	2	4	6

	Salles simples	Salles doubles	Salles triples
poteau de saut en hauteur, avec dispositif de sécurité barre de saut en hauteur en fibre de verre	2 paires 2	4 paires 4	6 paires 6
smolball but 200×125 cm	2	4	6
tapis de saut en hauteur 40 cm avec chariot	4	6	8
tapis 16 cm avec chariot	4	8	12
tapis 200×100 cm ou 160×110 cm chariot	24 2	36 3	48 4
tennis de table portable		6	12
trampoline		1	2
tremplins	2	4	6
Engins à main et engins de jeux			
american football	4	4	4
bac à magnésie	1	2	2
balle de lancer en cuir ou en matière synthétique 80 g 200 g	24 24	48 24	48 24
balle en mousse 90 mm	24	48	48
balle en mousse Ø 21 cm	24	24	24
balle de gymnastique taille 1	24	24	24
balle de tennis balle de tennis mousse Ø 7 cm	50 30	50 30	50 30
ballon de balle-éclair ou rugby	6	12	18
ballon de basketball taille 5/6/7	24	48	48
ballon de football taille 4 ou 5	24	48	48
ballon de futsal	12	12	12
ballon de gymnastique Ø 50/60 ou 70 cm	12	12	24
ballon de handball taille 1 ballon de handball en mousse mini	24 24	24 24	24 24
ballon de volley en cuir pour match volley soft école volley soft enfant	3 12 12	6 24 24	6 24 24
bâton de gymnastique	24	24	24
cerceau de gymnastique	24	24	24
chasubles junior/senior	4×12	4×12	8×12
chariot à ballons	1	2	3
chronomètre	2	4	6
compresseur à ballon	1	1	1
cône de démarcation jaune rouge	10 10	20 20	20 20
corde à sauter	24	48	48
corde de traction avec manchon en cuir	1	2	3
corde double dutch 6 m	2	4	4
corde magique 8 m	1	2	3
cube en mousse	4	6	6

	Salles simples	Salles doubles	Salles triples
échelle de coordination	1	2	3
élastique de saut 6 m	2	4	4
frisbee	12	24	24
funball			
raquettes	24	48	48
balle en mousse Ø 10 cm	24	48	48
haltère 1 kg/2 kg/3 kg	24	24	24
Indiaca	12	24	24
intercross			
cannes	24	24	24
balles	24	24	24
jeux d'équilibre: pédalos, échasses, planches-balanciers, monocycle, etc	24	24	24
longe		1	2
massue en bois	24	24	24
matelas de gymnastique, 15 mm d'épaisseur	24	24	24
médecine-balle			
2 kg	12	12	12
3 kg	6	12	12
5 kg	6	12	12
poteau pied en fonte			
rouge	8	16	24
bleu	8	16	24
raquette de badminton	24	48	48
volant en plastique	48	96	96
ruban métrique 20 m	1	2	2
ruban métrique 30 m	1	2	2
sautoir rouge/jaune/bleu/vert	4x15	8x15	12x15
set de baseball			1
casque			selon besoin
set de cônes de démarcation			
set de 40 cônes	1	2	3
set de jonglage	1	2	2
slackline	3	6	9
smolball			
raquettes	24	48	48
balle en mousse Ø 10 cm	24	48	48
steps	24	24	24
tableau blanc mobile	1	2	3
tambourin avec baguettes	1	1	1
témoin de relais rouge/bleu/jaune	2x3	4x3	4x3
tennis de table			
balle	48	48	48
raquette	24	24	24
thérabandes rouleaux		diverses forces	
tchoukball, cadre	2	4	6

	Salles simples	Salles doubles	Salles triples
unihockey			
casques, gants, protections de genoux	2	4	6
cannes	30	60	80
balles	30	60	80
lunettes de sports	24	48	72
Whiteboard mobil	1	2	3
Divers			
chaise d'arbitre	2	4	6
sifflet d'arbitre «Wizzball»	1	2	3
table d'arbitre	1	2	3
valise médicale pour le sport scolaire	1	1	1
lit	1	1	1

Chariot

Il est recommandé d'utiliser un chariot pour déplacer les engins lourds et volumineux (p.ex. buts); cela permet d'économiser de la place et de protéger les sols.

Prévoir une réserve suffisante pour le matériel qui s'use (p.ex. balles).

Local des engins de sport

Pour le rangement des engins à main et des engins de jeux, nous recommandons d'utiliser un petit local équipé de grilles.

Des étagères et des crochets faciliteront le rangement des balles et des autres accessoires, et l'ordre sera maintenu dans le local.

2.2 Sport associatif et besoins complémentaires

Le matériel complémentaire des sociétés complète celui des écoles, mais il peut aussi être utilisé par celles-ci. Les engins fixes et mobiles, ainsi que les engins à main et les engins de jeux doivent être adaptés aux besoins des sociétés. La liste ci-après propose des engins généralement utilisés par de nombreuses sociétés, mais elle n'est pas exhaustive. L'acquisition des engins spécifiques sera réalisée directement par les sociétés.

Engins fixes

- bac d'appel pour saut à la perche
- badminton (installations pour la compétition)
- balle au poing
- barre asymétrique
- barre de danse
- barre fixe
- longe pour les sports de danse / trampoline
- miroir mural
- poteau pour balle à la corbeille
- poteau pour le tennis

Engins mobiles

- bandes de unihockey
- but de unihockey junior
- cheval d'arçon
- éléments de parkour
- installation de chronométrage
- kidstennis
- minitrampoline double
- mouton avec pieds en acier
- poutre d'équilibre
- roue acrobatique (röhrnad)
- table de saut
- tapis à enrouler 12x2 ou coussins gonflables
- tapis de thumbing
- tapis pour les sports de combat

Engins à main et engins de jeux

- bâche de trampoline
- bâtons de percussion (palissandre)
- cardiofréquence-mètre
- corde à sauter
- dossards
- gants de boxe
- haltère
- instrument sonore
- kinball
- matériel pour la gymnastique
- quilles
- ruban de gymnastique
- sac de frappe de boxe
- set pour le hockey sur gazon (12 cannes, 12 balles)
- speedminton
- sport sur roulettes (inlineskates, skateboards)

3. Installations de plein air

3.1 Sport scolaire

	terrain gazonné	terrain tous temps	autres installations athlétisme beachvolley
Engins fixes et mobiles			
athlétisme barre de saut en hauteur matelas pour le saut en hauteur poteaux de saut en hauteur plots pour le saut en longueur planche d'appel pour lancer de poids haie école		1 1 1 paire 12	selon besoin selon besoin
balle à la corbeille poteaux balle à la corbeille		selon besoin	
basketball poteau de basketball fixe avec douilles variante: poteau mobile		2 ou 4 2 ou 4	
beachvolley installation avec poteaux, filet et tracé des aires de jeux			1 à 3
football but de football 5x2 m , filet avec fixation	2		
handball but de handball 3x2 m, filet et douilles		2 à 6	
volleyball installation avec poteaux, filet et douilles		1 à 3	
Engins à main et engins de jeux			
bac en plastique pour petites balles petit grand		2 2	
balle au poing		selon besoin	
balle de lancer 80 g 200 g		24 24	
balle de tennis		24	
ballon de basketball taille 5/6/7		24	
ballon de beachvolley			12
ballon de football, entraînement taille 4/5	24		
ballon de handball		24	
baseball set casque		1 selon besoin	
chasubles junior/senior		4x12 et 4x12	
cheville numérotée 1-12 (set)	1		
cône de marquage rouge jaune		10 10	

	terrain gazonné	terrain tous temps	autres installations athlétisme beachvolley
frisbee	12		
funball/football but 180×120cm		4	
funball raquettes balle mousse Ø 10cm	24 24	48 48	
installation de minitennis		6	
javelot en métal 400 g/600 g/800 g	selon besoin		
poids 3 kg 4 kg 5 kg			12 12 12
poste de course d'orientation avec pince de contrôle		1×10	
poteau pied en fonte et galoche en caoutchouc rouge bleu		10 10	
poteau avec pointe métallique rouge bleu	10 10		
râteau à sable pelle à sable balai			1 1 1
ruban métrique en acier 50 m		1	
ruban métrique synthétique 20 m		1	
sautoir rouge/bleu/vert/jaune		4×12	
set de cônes de démarcation	1	1	
smolball but 200×125cm raquettes balle mousse Ø 10cm	24 24	4 48 48	
témoin de relais			12
vortex mega howler		12	

3.2 Sport associatif et besoins complémentaires

Pour ce chapitre, les recommandations sont les mêmes que celles proposées pour les besoins complémentaires des sociétés – et des besoins complémentaires dans les salles de sport.

Engins fixes et mobiles

- bandes de unihockey
- chronométrage
- dummies
- haie de compétition
- but avec cibles
- roue de mesure
- starting block

Engins à main et engins de jeux

- disque
- marteau athlétisme
- speedminton
- set de foot-tennis pour football enfants

Un produit de la Haute école fédérale de sport Macolin HEFSM

802 – Matériel et accessoires de sport – Salles de sport et installations en plein air

Groupe de travail: Daniel Büchel, Alder+Eisenhut AG; Raffaella Léchet, OFSPO; Stefan Rösli, WIBA Sport AG
Photo: Ulrich Känzig, OFSPO

Edition: juin 2018

Editeur: Office fédéral du sport OFSPO, Macolin
Service des installations sportives
2532 Macolin
Courriel: sportanlagen@baspo.admin.ch
Internet: www.ofspo.ch
Distribution: www.basposhop.ch

Tous droits réservés. La reproduction ou la diffusion, sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, n'est autorisée qu'avec l'accord écrit de l'éditeur et la mention des sources.